



INOVAMED



# Certificação profissional

LUCAS LION KOZLINSKEI

R.G/CPF: 09005567902

Concluiu com proficiência o treinamento NR35 - Trabalho em Altura (Iniciação)

Concluído em 8 de Maio de 2024 realizado na empresa POTENCIAL BIODIESEL LTDA

Com carga horária de 08:00 conforme determina legislação aplicável

Validade: 24 meses

Maíra Patrício Silveira  
Instrutor

Formação: Engenheiro de Segurança  
Engenheira Química  
CREA-PR: 116718/D

Assinatura do Trabalhador

Roberto Roche  
Instrutor

Formação: Engenheiro de Segurança

## Conteúdo Programático:

### Unidade 1

1.Trabalho em altura; 2.Normas e Regulamentos aplicáveis; 3.Obrigações do empregado x empregador

### Unidade 2

4.O que é trabalho em altura; 5.Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura; 6.Análise de risco e condições impeditivas; 7.Medidas Preventivas;•Permissão de trabalho

### Unidade 3

Jogo de Percepção de Riscos

### Unidade 4

8.Equipamentos de proteção individual; 9.Tipos de equipamentos; 10.Equipamentos de proteção coletiva; 11.Inspecção;•Pontos de ancoragem.

### Unidade 5

12.Equipamentos de trabalho em altura: 13.Andaime fixo e móvel;•Escadas. 14.Técnicas de acesso por corda 15.Utilização de corda 16.Seleção, inspeção, manutenção e armazenamento do equipamento de acesso por corda; 17.Outros equipamentos para trabalho em altura: 18.Plataformas móveis elevatórias

(PME); 19.Como usar as PME; 20.Instalar, montar, manter e verificar uma plataforma PME;  
21.Plataforma suspensas (Cesto);•Cesto suspenso.

### Unidade 6

22.Acidentes típicos; 23.Conduitas em situação de emergência; 24.Condições básicas de resgate em altura; 25.Classificação da segurança; 26.Fases táticas do salvamento em altura.

### Unidade 7

36.Parada respiratória e parada cardíaca: 37.Parada respiratória; 38.Técnica de abertura das vias aéreas; 39.Obstrução das vias aéreas por corpo estranho; 40.Manobras para OAVCE; 41.Suporte ventilatório; 42.Parada cardíaca; 43.Ressuscitação cardiopulmonar; 44.Manobras RCP em lactantes; 45.Sinais de morte; 46.Repercussões psicológicas relacionadas à morte de pacientes.

### Unidade 8

47.Simulador de RCP

### Conteúdo da norma:

- a) normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) análise de Risco e condições impeditivas;
- c) riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e

medidas de prevenção e controle;

d) sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;

e) equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;

f) acidentes típicos em trabalhos em altura;

g) condutas em emergências, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.